



●ペアレッスンの楽しさ
お届けします。本当は同室レッスンでしたが、さすが双子！ 同じ種目を選択し、そのままペアレッスンへ。斜面登りでは見事一番高い斜面を登りきり大盛り上がり！ 登りきった達成感から素敵な笑顔を見せてくれました。
そして今回二人に変化が……。いつもより自分の気持ちを伝える場面が増えたんです！ なかなか一人では言い出せない、新しい種目を選びにくいと思ったときでも、ペアレッスンでは、ペアの子を選んだから自分もやってみよう、できるかな！ という気持ちの後押ししてくれるのかもしれませんね。課題を達成できた時のドヤ顔が印象的でした。

月刊
スポレジ
RESILIENCE SPORTS

2017年
7月号

発行元：
合同会社レジスポ

ホームページ
ブログ

resispo.com
resispo.com/blog

●夏休み時間のお知らせ

7月24日(月)～8月25日(金)は、夏休み期間となりますので、土曜・祝日と同じ**10時から指導開始**となります。ご協力よろしくお願いいたします。

●レジスポ夏休みスイミングのお知らせ

夏休み期間中の木曜日、サンアビリティーズうらそえにてレジスポスイミングを開催します。

◇7月20日、27日

◇8月3日、10日、17日、24日、31日

詳しくはスタッフまでお問い合わせいただくか、下記QRコードのブログでもご覧になります。7月1日より予約受付しています。

●スタッフ挨拶

こんにちは！ 今回は、花ちゃんこと花井加織がご挨拶させていただきます。



私は埼玉出身で単身沖縄に移住し、12年目を過ごしています。気づけば36歳でアラフォーに突入です。今はバスケットが大好きで、琉球キングス観戦ツアーをレジスポでできないかと考えています。ご賛同いただける方いらっしゃいましたらぜひお声かけください。
そして、レジスポに通う子どもたちのように週1回フィットネスクラブに通い、体幹トレーニング等、体作りをしながら楽しんで汗をかいています。梅雨が明け真夏日が続く毎日ですが、夏バテしないよう体力を付けて暑い夏を乗り越えたいと思います。これからよろしくお願ひします。

*花井香織(はなちゃん)



●おすすめの書籍

「発達障害のある子どもができることを伸ばす！ 幼児編」(日東書院/杉山登志郎 辻井正次 監修)

発達障害は、環境や対応によって変化します。うまくいきにくい特性があっても、行動を修正し、状況を改善していくスキルを身につけることで、社会に適応して豊かな生活を送ることができます。この本では、「発達障害のとらえ方」、「何をすべきか」、「幼児期に身につけておきたいこと」など、具体的・実践的な内容が分かりやすいイラスト付きで説明されています。学童編もありますので、興味のある方はぜひお手にとってみてください。

●かんたん！ホームワーク！

「アスレチック遊び」

夏休みシーズン到来！ 子どもと一緒に公園に出かけてみませんか？ アスレチックでは、自由に遊んでいるうちに自然とさまざまな感覚が働きます。(例：「くぐる」↓ボディイメージ、「よじ登る」↓手先の感覚、「またぐ」↓バランス感覚。体の動かし方がなめらかなになり、ぶつかることや転ぶことが減ります。飲み物をこぼす、ものを散らかすなどのトラブルも改善しやすくなり、作業のがさつさが解消されていきます。できないことは無理強いせず、けがに気をつけて楽しみましょう。

◆編集後記

毎度締め切りに追われながら原稿を書いているしんさんです。「今月号できた〜！」と思ったらまたすぐに次の号の準備です。さて、この月刊レジスポに加え、ブログでも最新の情報をお届けしています。紙面右上のQRコードからもアクセスできますのでぜひご覧ください。

*清水慎也(しんさん)

