



レジリエンス・スポーツセンター

- 沖縄県浦添市屋富祖 2 丁目・3・1
まほろばビル 1F, 2F, 302
- Tel. 098-917-0166
- Mail. resiliencesportscenter@yahoo.co.jp

新年あけましておめでとうございます。

昨年「チットチャット・スポーツ塾 沖縄」から「レジリエンス・スポーツセンター」に事業所名が変わり、大きな節目の年となりました。そんななか利用者の方から変わらぬご理解・ご支援をいただき、**「新生レジスポ」として順調に再スタートを切る**ことができましたことに職員一同心から**感謝**申し上げます。

さて、今年のレジスポのテーマは**「主体的変化」**です。職員一人ひとりが主体的に動き新しい事業を展開していくことが、**子ども達のさらなる可能性を広げる**ことにつながるという信念のもと、日々自己研鑽していく所存です。

二〇一七年も更なる飛躍を目指し、多くの方に**「レジリエンスカ」**を発信できるよう職員一同邁進していきます。本年もよろしくお願いたします。

*代表 栄孝之



●サイクリング交流会 (報告)

天気恵まれた12月11日(日)に**サイクリング交流会**を開催しました。

5組の親子(家族)が参加して下さいました。「久しぶりだから大丈夫かな」「初めてだけどできるかな」など心配の声もありましたが、それぞれのペースで楽しみ、「補助輪なしに乗れるようになった」という**喜びの声**や「もっと乗りたい」とリクエストする姿もみられました。次回はBBQとセットでとアイデアも頂き、**笑顔**で終えることができました。ご参加ありがとうございました。

*花井加織 (はなちゃん)

●スタッフ挨拶

子育て奮闘中の**「つつかー」**こと嶺井司です!**腕の毛**も人気があり、ソフトタッチしてくる子もいるので、ちゃんとメンテナンスもしていますよ! たまに『あつっ』と間違えられることもあります。ちなみに3月には**2児のパパ**になる予定です! さらに嬉しいことに最近、レジスポの**エース**になりました(どの部門なのかな?)! これからも、日々全力投球で子ども達と向き合いながら楽しく指導していきますのでよろしくお願いたします!

*嶺井司 (つつかー)

●イベント告知

【てだこウォーク】

2月5日(日)に浦添市で開催される**てだこウォーク**に、レジスポの仲間と一緒に参加しませんか。コースは、3km・5km・10kmで検討中です。参加費は大

人1000円、高校生以下1000円、幼稚園以下無料となっております。**申込期間1月28日(土)**まで参加申し込みを受け付けています。

【凧あげ】

レジスポのお隣、宮城公園グラウンドにて**親子たこあげ大会**を実施します。

*1月18日(水) 11時~12時 **申込期間1月9日~14日**

*2月3日(金) 11時~12時、15時~16時、16時~17時

【みんスポクラブ】

サン・アビリティーズうらそえ体育館にて、少集団での運動指導を行います。今回はドッジボールを予定。対象は小学生以上で、定員は4名です。

*1月25日(水) 17時30分~19時

●かんたん!ホームワーク!

*ひこうきブーン

子どもの手足や胴体を支えて持ち上げ、飛行機に見立てていろんな方向へ動かします。いろんなバリエーションを楽しもう!

*子どもの**平衡感覚**など、

姿勢をコントロールする感覚を養うとともに、**背中などの筋肉を強く**します。

◆編集後記

新年最初の月刊レジスポ、いかがだったでしょうか。レジスポは新年1月からイベント盛りだくさんです。本年もよろしくお願いたします。

*清水慎也 (しんさん)