

2月イベントのご案内



2月保護者懇親会のご案内

参加申し込みの際は
スタッフまでお声掛けください!

2月28日(木) 10時~12時
場所: サン・アビリティーズうらそえ
研修室

てだこウォーク

2月3日(日) 午前~
※申込締切1月16日(水)

予約開始

1月1日~

Let's go レジスポ

フール教室



日時: 2月7日(木) 10:30~12:00
2月15日(金) 10:30~12:00
2月21日(木) 10:30~12:00
2月27日(水) 10:30~12:00

定員: 6名(マンツーマンを予定しています)
場所: サンアビリティーズうらそえ フール
その他: ①送迎は各自でお願いします。
②利用1回となるので、契約日数の確認をお願いします。
③塩素濃度が高いため、肌が弱いお子様はご注意ください。
シャワー・ポテノーフなど必要の方はご持参ください。
~ご不明な点があればスタッフまでお問合せ下さい~

てだこ de ダンス

身体表現ワークショップ

★参加者募集★



2月16日(土) 9:30受付 10:00開始 11:30終了予定

定員20名(保護者やきょうだいの観覧可能です)

浦添市てだこホール市民交流室(浦添市仲間1-9-3)

カラダがよろこび ココロがひらく そんな経験してみませんか?

軽装、水筒、タオルを持参してください。(はだしで行います)



幼少期からクラシックバレエからストリートダンスまで幅広く経験。桜美林大学にて水産資料の専攻。2009年ダンスカンパニー「Rabbit」を旗振り、土着的な注目の群舞とお芝居の要素を持ち出した作品を数編。五藤真平・松原晃生・山本卓也作品等に多数出演。近年では舞台・CM・映画での作品の撮影、ワークショップやダンス講師なども積極的に行う。トヨタコロゲタフォーアワード2012「オーディエンス賞」、第8回エッセンス財団新人賞「コンテンポラリー部門」を受賞。向志学園大学非常勤講師。

参加の場合はレジスポ利用1回となります!

お申し込みはレジスポまで!

Let's! みんなスポ

※みんな(小集団)で、色々なスポーツをします。

今回は

バドミントン!



2月7日(木) 17:30~19:00

場所: サン・アビリティーズうらそえ体育館

浦添市宮城4-11-1 TEL.098-876-3477(駐車場あり)

対象: 小学生以上

人数: 8名

※体育館での活動になるため、体育館シューズの持参をお願いします。
※送迎はありませんので、各自でお乗りいただきます。
※レジスポ利用1回となりますので、契約日数の確認をお願いします。
※同日に、他事業所(レジスポ含む)との併用はできません。

レジスポ格闘技教室



2月12日(火) 18:00~19:00

2月22日(金) 18:00~19:00

◆場所: レジスポ3階マットスペース
◆対象: 小学生以上(定員4名)
◆持ち物: タオル、飲み物、動きやすくなるべく体にフィットした服装
◆日程: ・準備体操、楽しく体を動かすゲーム
・テクニク練習/実践練習
◆その他: ☆参加の場合はレジスポ1回利用となります。
☆しかり爪を切って参加しましょう。
☆スリングを分かりやすくアレンジしたルールで行います
パンチ・キックはなしです。



レジスポ サッカー教室

<低学年クラス> ※小学1・2年生対象 定員4名

2月13日(水) 18時~19時

場所: レジスポクラブ(浦添市城間4-15-8)



<未就学児クラス> ※未就学児対象 定員4名

2月2日(土) 16時~17時

2月16日(土) 14時~15時

2月20日(水) 18時~19時

場所: レジスポセンター3階マットスペース

★新! ガールズクラス (※未就学児の女の子対象)

2月2日(土) 17時~18時

その他

1. 利用回数1回となります。契約日数の確認をお願いします。
2. 遊びの要素を取り入れながら、サッカーを体験することを目的とします。
3. 送迎はありませんので保護者の方で対応をお願いします。

詳しくはスタッフまで

第5回 野球教室

2月26日(火)

17:30~19:00



場所: サン・アビリティーズ浦添
(体育館)

対象: 小学生以上

定員: 8名

その他

- ・送迎はありませんので、現地集合、現地解散でおねがいします。
- ・レジスポ1回利用となります。契約日数の確認をお願いします。
- ・遊びの要素や野球を通してリフレッシュすることを目的とします。



~詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい~