

# 4月イベントのご案内

予約開始

3月1日～

4月保護者懇親会のご案内

参加申し込みの際は  
スタッフまでお声掛けください！

4月19日(金) 10:00～  
場所: サン・アビリティーズうらそえ  
和室

## レジスポ格闘技教室



4月10日(水) 18:00～19:00

4月19日(金) 18:00～19:00

- ◆場所: レジスポ3階マットスペース
- ◆対象: 小学生以上(定員4名)
- ◆持ち物: タオル、飲み物、動きやすくなるべく体にフィットした服装
- ◆内容: ・準備体操、楽しく体を動かすゲーム  
・テクニック練習/実践練習
- ◆その他: ☆参加の場合はレジスポ1回利用となります。  
☆しゃがみ爪を切って参加しましょう。

★**フジリアン柔術や護身術、レスリング**を分かりやすく  
アレンジして行います。パンチ・キックはなしです。

## Let's! みんなスポ

※みんな(小集団)で、色々なスポーツをします。

今回は

## バレーボール!



4月9日(火) 17:30～19:00

場所: サン・アビリティーズうらそえ体育館  
浦添市宮城4-11-1 TEL.098-876-3477 (駐車場あり)

対象: 小学生以上  
人数: 8名

ビーチボールや低いネットを使って、  
簡単なルールで実施する予定です!

※体育館での活動になるため、体育館シューズの持参をお願いします。  
※選別はありませんので、各自でお願いします。  
※レジスポ利用1回となりますので、契約日数のご確認をお願いします。  
※同日に、他事業所(レジスポ含む)との併用はできません。

## からだ遊び教室

- ☆いろいろな動きに挑戦しながら、自分の「とくい」と「にがて」を知ろう!
- ☆みんなでリズムジャンプに挑戦してリズム感をあげよう!
- ☆走る、とぶ、投げる、キャッチなど基礎運動に挑戦しよう!

日時: 4月29日(月・祝) 15:30～16:30

定員: 未就学児(児童発達支援)のお子様 8名(1回利用となります)

場所: サンアビリティーズ浦添(住所: 浦添市宮城4-11-1)

持ち物: 飲み物、タオル、着替え(途中で着替えても大丈夫です)

内容: リズムジャンプ・スカーフあそび・ボールあそびなど  
はだして活動予定です。

※ご不明な点や契約日数などはスタッフまでお問い合わせください。

## レジスポ野球教室



8名のお友だち募集中!

利用回数1回にカウントされますので契約日数の調整  
をお願いします。  
詳しくはスタッフまでお声かけください!

平成31年4月29日(月) 13:50～15:20

場所: サンアビリティーズうらそえ 体育館

対象: 小学生以上

## レジスポ サッカー教室

<低学年クラス> ※小学1・2年生対象 定員4名

4月3日(水) 18時10分～19時

★**低学年ガールズクラス**(※小1～3の女の子対象)

4月11日(木) 18時10分～19時

場所: レジスポクラブ(浦添市城間4-15-8)

<未就学児クラス> ※未就学児対象 定員4名

4月13日(土) 16時～17時

4月16日(火) 17時～18時

★**未就学児ガールズクラス**(※未就学児の女の子対象)

4月13日(土) 17時～18時

場所: レジスポセンター3階マットスペース

その他

1. 利用回数1回となります。契約日数の確認をお願いします。
2. 遊びの要素を取り入れながら、サッカーを体験する事を目的とします。
3. 選別はありませんので保護者の方で対応をお願いします。

詳しくはスタッフまで

## Let's go レジスポ

## フール教室



日時: 4月5日(金) 9:30～10:45(未就学)  
10:45～12:00(小学生)

4月18日(木) 10:30～12:00

4月29日(月) 9:30～10:45(未就学)  
10:45～12:00(小学生)

定員: 6名(マンツーマンを予定しています)

場所: サンアビリティーズうらそえ フール

その他: ①送迎は各自をお願いします。

②利用1回となるので、契約日数の確認をお願いします。

③塩素濃度が強いので、肌が弱いお子様はご注意ください。

シャンプー・ボティソープなど必要な方はご持参ください。

～ご不明な点があればスタッフまでお問合せ下さい～

## レジスポ☆女子会

### 第1回 みんなでクッキング

(ホットケーキの予定です)

※レジスポ1回利用となります。契約日数の確認  
や調整をお願いします。

日時: 4月21日(日)

11時～13時

場所: レジスポ・センター

定員: 放課後等デイ 8名

内容: みんなでホットケーキ作り

※材料はレジスポで用意します。

(保護者は別部屋で懇親会)

持ち物: エプロン・バンダナ・飲み物

※咳など気になる場合はマスクをお願いします。

☆ご不明な点はスタッフまでお問い合わせ  
ください。



～詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい～