

予約開始

4月1日～

5月イベントのご案内

5月保護者懇親会のご案内

参加申し込みの際は
スタッフまでお声掛けください！

5月18日(土) 17:30～
場所：サン・アビリティーズうらそえ
和室

※イベント利用日数について※

多くの皆さまに参加して頂きたいため、2019年
5月利用分からイベント利用は**おひとり月2回まで**
(例外あり)&レジスポの**契約日数は最大月5日と**
なります。詳しくはスタッフまでお尋ねください。

特別企画のため、例外として
イベント月3回めの利用も可能です！



レジスポ★ ボウリング大会

5月4日(土)
10:00～12:00

in 満添てだこボウル

- ★定員 30名(未就学児・小学生～各15名)
 - ※保護者・きょうだい児の参加もOK！(要予約)
 - ★2ゲーム税込(～幼840円・小学～高校1240円・大人1340円)自己負担となりますのでご了承ください。
 - ★現地集合 ★レジスポ1回利用となります。
- ～詳しくはスタッフまで～

レジスポ格闘技教室



5月10日(金) 18:00～19:00
5月29日(水) 18:00～19:00

- ◆場所：レジスポ3階マットスペース
- ◆対象：小学生以上(定員4名)
- ◆持ち物：タオル、飲み物、動きやすくなるべく体にフィットした服装
- ◆内容：
 - ・準備体操、楽しく体を動かすゲーム
 - ・テクニック練習/実践練習
- ◆その他：
 - ☆参加の場合はレジスポ1回利用となります。
 - ☆しっかり爪を切って参加しましょう。

★**フラジアン柔術や護身術、レスリング**を分かりやすく
アレンジして行います。パンチ・キックはなしです。

Let's go レジスポ

フール教室



日時：5月3日(金) 9:30～10:45(未就学)
10:45～12:00(小学生)
5月9日(木) 10:30～12:00

- 定員：6名(マンツーマンを予定しています)
- 場所：サンアビリティーズうらそえ フール
- その他：
 - 1.送迎は各自でお願います。
 - 2.利用1回となるので、契約日数の確認をお願いします。
 - 3.塩素濃度が強いので、肌が弱いお子様はご注意ください。
 シャンプー・ポティノーフなど必要な方はご持参ください。
～ご不明な点があればスタッフまでお問合せ下さい～

レジスポ野球教室①

5月9日(木)
17:30～19:00



場所：浦添多目的室内場予定
(変更になる場合もございます。
ご了承ください)
対象：小学生以上
定員：8名

- ◆送迎はありませんので、現地集合、現地解散がおねがいします。
- ◆レジスポ1回利用となります。契約日数の確認をお願いします。
- ◆遊びの要素や野球を通してリフレッシュすることを目的とします。

Let's! みんなスポ

※みんな(小集団)で、色んなスポーツをします。

今回は

キックベース!



5月16日(木) 17:30～19:00
場所：サン・アビリティーズうらそえ体育館
浦添市宮城4-11-1 TEL.098-876-3477 (駐車場あり)

対象：小学生以上
人数：8名

仲間と一緒に活動し、
集団スポーツにつなげていきます！

※体育館での活動になるため、**体育館シューズの持参をお願いします。**
※送迎はありませんので、各自でお願いたします。
※レジスポ利用1回となりますので、契約日数のご確認をお願いします。
※同日に、他事業所(レジスポ含む)との併用はできません。

レジスポ サッカー教室



- <未就学児クラス> ※未就学児対象 定員9名
5月3日(金) 13時45分～14時30分
場所：サンアビリティーズ 満添
- 5月21日(火) 18時～19時
場所：レジスポセンター3階マットスペース
- <小学年クラス> ※小学3年生以上 定員9名
5月3日(金) 14時40分～15時45分
場所：サンアビリティーズ 満添
- <低学年クラス> ※小学1～3年生 定員4名
5月22日(水) 18時10分～19時
場所：レジスポクラフ

- ◆その他
 1. 利用回数1回となります。契約日数の確認をお願いします。
 2. 遊びの要素を取り入れながら、サッカーを体験する事を目的とします。
 3. 送迎はありませんので保護者の方で対応をお願いします。

詳しくはスタッフまで

～詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい～

