

予約開始

7月1日～

8月イベントのご案内

※夏休みフール教室も
ひとり月1回となります



8月保護者懇親会のご案内
テーマ 申込はスタッフまで
学校・園との連携について

8月20日(火) 9:30～
@サン・アビリティースうらそえ和室
スタッフ: 柴、砂川

※イベント利用日数について※

2019年5月から、イベント利用は**おひとりさま
月2回まで**(例外あり)(同じイベントは月1回)
& レジスポの**契約日数は最大月5日**となります。

Let's go レジスポ

フール教室



日時: 8月8日(木)
8月15日(木)
8月22日(木)
8月29日(木)

9:30～10:45(未就学)
10:45～12:00(小学生)

定員: 6名(マンツーマンを予定しています)
場所: サンアビリティースうらそえ フール

その他: ①送迎は各自をお願いします。

②利用1回となるので、契約日数の確認をお願いします。

③塩素濃度が強いので、肌が弱いお子様はご注意ください。

シャンプー・ボティソープなど必要な方はご持参ください。

～ご不明な点があればスタッフまでお問い合わせ下さい～

レジスポ 親子サッカー教室



お父さん、お母さん
お子さんと一緒に
サッカーしませんか!

日程: 8月12日(月) 山の日の振替休日
場所: サンアビリティースうらそえ

<未就学児クラス> ※未就学児 定員10名

時間: 9時45分～10時30分

<小学生以上クラス> ※小学生以上 定員10名

時間: 10時45分～11時45分

今回は、親子参加型のサッカー教室を開催します。

「なかなか、一緒に運動する機会がないから」「たまには一緒に運動してみようかな」というお父さん、お母さん、ぜひ、サッカーを通して一緒に運動してみませんか?

その他

1. 利用回数1回となります。契約日数の確認をお願いします。
2. ボールを蹴る。走る時に接触の可能性がありますので必ず室内シューズの準備をお願いします。
3. 必ずしも参加ではありませんので、気軽にご参加ください。
4. 送迎はありますので保護者の方で対応をお願いします。

詳しくはスタッフまで

Let's! みんなスポ

※みんな(小集団)で、色々なスポーツをします。

今回は

かけっこ&リレー!



8月6日(火) 16:30～18:00

場所: サンアビリティースうらそえ体育館

〒202-8544 千葉県市川市 4-11-1 TEL 098-876-3477 (駐車場あり)

対象: 小学生以上
人数: 8名

夏場でかなり暑いので、
飲み物のご準備をお願いします!

※体育館での活動になりますので、室内シューズのご持参をお願いします。
※送迎はありませので、各自でお送りください。
※レジスポ利用1回となりますので、契約日数の確認をお願いします。
※同日に、他事業所(レジスポ含む)との併用はできません。

レジスポ野球教室

8月2日(金)

9:40～11:00



場所: ANASPORTSPARK 予定
(変更になる場合もございます。
ご了承ください。)
対象: 小学生以上
定員: 8名

その他

・送迎はありませんので、現地集合、現地解散をお願いします。

・レジスポ1回利用になります。契約日数の確認をお願いします。

・遊びの要素や野球を通してリフレッシュすることを目的とします。

Let's レジスポ★ボルダリング

日時: 8月1日(木) 10:00～12:00

場所: Rock climbing Gym KORUPIKI
(宜野湾市伊佐4-6-10)

定員: 小学生以上のお友だち10名

内容: 本格的ボルダリング施設での
ボルダリング体験・ミニゲームなど

注意事項

・利用料(¥1,000)とシューズレンタル料(¥200)は自己負担となります。

また、体育館シューズもしくは上履きでの参加も可能です。

・レジスポ1日利用となりますので、契約日数の確認をお願いします。

・送迎はありませんので、現地集合、現地解散となります。

レジスポ格闘技教室



8月9日(金) 17:00～18:00

8月26日(月) 18:00～19:00

◆場所: レジスポ・センター 3階マットスペース

◆対象: 小学生以上(定員4名)

◆持ち物: タオル、飲み物、動きやすい服装、汗をかくので着替え

◆内容: ・準備体操、楽しく体を動かすゲーム

・テクニク練習/実践練習

◆その他: ☆参加の場合はレジスポ1回利用となります。

☆しっかり爪を切って参加しましょう。

★フラジリアン柔術や護身術、レスリングを分かりやすく
アレンジして行います。パンチ・キックはなしです。



～詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい～

