

予約開始

9月1日~

10月イベントのご案内

※イベント利用日数につ

いて※

2019年5月から、イベント利用は**おひとりさま月2回まで**（例外あり）（同じイベントは月1回）& レジスポの**契約日数は最大月5日**となります。



保護者懇親会のご案内

今回は

浦添市を中心に地域の情報共有

9月に引き続き、就学に向けての情報収集や学校生活を送る上での対応など経験談から情報交換をする機会として、お子さんがレジスポセンターをご利用され、**特性があるお子さんの子育てをしながら、浦添市で特別支援教育ヘルパーとしてもご活躍されている保護者さん**をお招きして情報共有できる保護者懇親会を行います！浦添市以外の方もご参加可能です。多くの皆様のご参加をお待ちしています！



参加申し込みはスタッフまで！

●日時：10月19日(土)10時~12時 ●場所：サンアビリティースウラそえ和室

参加者募集！

※締切※
10/10(木)



開催日時 令和元年11月10日(日) 午前7時~午後6時
会場 スタート 浦添市ラーズスタジアム西側 ゴール 浦添市ラーズパーク西側及びその周辺
9月2日(月)~10月11日(金)
★参加予定コース(黄旗山まーい(3km)②ラムサール沼池まーい(5.4km)③うるくまーい(10km)
※利用1回となり、契約日数の確認をよろしくお願いいたします。
~詳しくはスタッフまでお問合せ下さい~

Let's! みんなスポ

※みんな(小集団)で、色んなスポーツをします。

今回は **バドミントン!**



10月17日(木)17:30~19:00

場所：サンアビリティースウラそえ体育館
浦添市宮城 4-11-1 TEL.098-876-3477 (駐車場あり)

対象：小学生以上
人数：8名

保護者様のご参加も
お待ちしております！

※体育館での活動になりますので、室内シューズのご持参をお願いいたします。
※送迎はございませんので、各自でお乗りください。
※レジスポ利用1回となり、契約日数の確認をお願いいたします。
※同日に、他事業所(レジスポ含む)との併用はできません。

Let's go レジスポ

フール教室



日時:

10月3日(木)10:30~
10月8日(火)10:30~

定員：6名(マンツーマンを予定しています)

場所：サンアビリティースウラそえ フール

その他：①送迎は各自でお願ひします。

②利用1回となるので、契約日数の確認をお願いいたします。

③塩素濃度が強いので、肌が弱いお子様はご注意ください。

シャンプー・ボディーソープなど必要の方はご持参ください。

~ご不明な点があればスタッフまでお問合せ下さい~

レジスポ サッカー教室



<小学生以上クラス> ※小学生以上対象

日程：10月8日(火)
時間：17時30分~18時45分
場所：サンアビリティース 浦添
定員：8名

<未就学児クラス> ※就学前のお子さん対象

日程：10月15日(火)
時間：17時~17時45分 第1部
時間：18時~18時45分 第2部
場所：レジスポセンター マツスペース
定員：各4名

その他
1. 利用回数1回となります。契約日数の確認をお願いいたします。
2. 遊びの要素を取り入れながら、サッカーを体験する事を目的とします。
3. 送迎はありませので保護者の方で送迎をお願いいたします。

詳しくはスタッフまで

レジスポ・親子野球教室



10月22日(火)祝日
16:30~18:00
ANASPORTSPARK
(室内練習場予定)

今回は、親子参加型の野球教室を開催します！子ども達と一緒にいい汗を流しながら野球をしませんか？



対象：小学生以上のお友だち 8名 お待ちしています！

その他

- ①必ずしも保護者さんの参加ではないので気軽に参加ください。
- ②送迎はありませので、現地集合、現地解散をお願いします。
- ③レジスポ1日利用になります。契約日数の確認をお願いいたします。

~詳しくはスタッフまで~

レジスポ格闘技教室



10月4日(金)18:00~19:00
10月30日(水)18:00~19:00

◆場所：レジスポセンター 3階マツスペース

◆対象：小学生以上(定員4名)

◆持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装、汗をかくので着替え

◆内容：・準備体操、楽しく体を動かすゲーム

・テクニック練習/実践練習

◆その他：・☆参加の場合はレジスポ1日利用となります。

・☆しっかり爪を切ってお越しください。

★フラジリアン柔術や護身術、レスリングを分かりやすくアレンジして行います。パンチ・キックはなしです。



~詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい~

