

予約開始

10月1日～

11月イベントのご案内

※イベント利用日数につ

いて※

2019年5月から、イベント利用は**おひとりさま月2回まで**（例外あり）（同じイベントは月1回）& レジスポの**契約日数は最大月5日**となります。



保護者懇親会のご案内

今回は

那覇市を中心に地域の情報交換

就学に向けての情報収集や学校生活を送る上での対応など経験談から情報交換をする機会として、お子さんがレジスポセンターをご利用され、特性のあるお子さん（小学生）の子育てをしている那覇市の保護者さんをお招きして情報交換できる保護者懇親会を行います！那覇市以外の方もご参加可能です。多くの皆様のご参加をお待ちしています！

参加申し込みはスタッフまで！



●日時：11月22日(金)10時～12時 ●場所：サンアビリティースうらそえ和室

参加者募集！

※締切※
10/10(木)



開催日時 令和元年11月10日(日) 午前7時～午後5時

会場 スタート 沖崎セルラースタジアム前 ゴール 沖崎セルラーパーク稼働及びその周辺

※同時開催※ 9月2日(月)～10月11日(金)

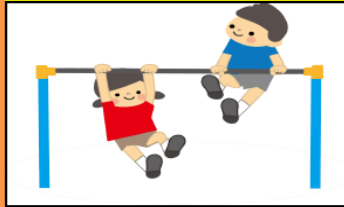
～詳しくはスタッフまでお問合せ下さい～

Let's! みんなスポ

※みんな (小集団) で、色々なスポーツをします。

今回は

鉄棒 (てつぼう) !!



11月8日(金)18:00～19:00

11月18日(月)15:00～16:00

場所：レジスポ3階マットスペース

対象：小学生以上

人数：4名

みんなで体ほくしをした後、技の練習をします！

※速達はありませんので、各自でお申し込みください。
※レジスポ利用1回となりませので、契約日数の確認をお願いします。
※同日に、他事業所（レジスポ食の）での併用はできません。

Let's go レジスポ

フール教室



日時:

11月8日(金) 10:30～

11月14日(木)10:30～

定員：6名(マンツーマン予定しています)

場所：サンアビリティースうらそえ フール

その他：①送迎は各自でお願ひします。

②利用1回とびるので、契約日数の確認をお願いします。

③塩素濃度が強いので、肌が弱いお子様はご注意ください。

シャワー・ポニーフーフなど必要アイテムはご持参ください。

～ご不明な点があればスタッフまでお問合せ下さい～

レジスポ サッカー教室



<小学生以上クラス> ※小学生以上対象

日程：11月21日(木)

時間：17時30分～18時45分

場所：サンアビリティース 浦添

定員：8名

<未就学児クラス> ※就学前のお子さん対象

日程：11月29日(金)

時間：17時～17時45分 第1部

時間：18時～18時45分 第2部

場所：レジスポセンター マットスペース

定員：各4名

その他
1. 利用回数1回となります。契約日数の確認をお願いします。
2. 遊びの要素を取り入れながら、サッカーを体験することを目的とします。
3. 送迎はありませんので保護者の方で対応をお願いします。

詳しくはスタッフまで

レジスポ野球教室

11月19日(火)

17:30～19:00

場所

A N A SPORTS P A R K (室内練習場予定)

対象

小学生以上のお友達8名

内容

・部分練習を個別
・最後はみんなで楽しく試合

その他

レジスポ1回利用のため日数の調整、同日の他事業所の利用はできません。
送迎はありませんので、保護者の方でよくお願いします。

◎ご不明な点・質問などはスタッフまでお問合せください◎



レジスポ格闘技教室



11月6日(水)18:00～19:00

11月25日(月)18:00～19:00

◆場所：レジスポセンター 3階マットスペース

◆対象：小学生以上(定員4名)

◆持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装、汗をかいたので着替え

◆内容：・準備体操、楽しく体を動かすゲーム

・テクニック練習/実践練習

◆その他：☆参加の場合はレジスポ1回利用とびます。

☆しっかり爪を切って参加しましょう。

★スラジリアン柔術や護身術、レスリングを分かりやすくアレンジして行います。パンチ・キックはなしです。



～詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい～

