

予約開始

11月1日～

# 12月イベントのご案内

※イベント利用日数につ

いて※

2019年5月から、イベント利用は**おひとりさま月2回まで**（例外あり）（同じイベントは月1回）& レジスポの**契約日数**は最大**月5日**となります。



## 保護者懇親会のご案内

今回は

「親の会」の情報を中心に情報交換!

子育てをしている中で保護者に対するサポートや交流の場などについて情報交換をする機会として、お子さん（高校生）がレジスポセンターを卒業され、「**沖縄自閉症児者親の会まいわーんど**」でご活躍されている**保護者さんをお招き**して情報交換できる保護者懇親会を行います！  
多くの皆様のご参加をお待ちしています！

参加申し込みはスタッフまで!



●日時：12月20日(金)10時～12時 ●場所：サンアビリティースうらそえ和室



### 第4回 サッカー交流戦

レジスポセンターの「サッカー教室」、レジスポクラブの「サッカークラブ」との交流を盛りながら**練習試合**を行います。※小学3年生～対象



レジスポセンター VS レジスポクラブ

日程 12月10日(火) 17:30～19:00

会場 サンアビリティーズ館  
対象 小学3年生以上  
定員 8名  
準備 タオル、着替え、飲み物

#### 未就学児サッカー教室

<未就学クラス> ※未就学児 定員4名

日程 12月2日(月)

第1部 17:00～17:45 第2部 18:00～18:45

会場：レジスポ マット

その他

1. 利用回数1回となります。契約日数の確認をお願いします。
2. 泳装はありませんので保護者の方で対応をお願いします。
3. 練習試合は外での活動になるので外履きを必ず準備いただくようお願いいたします。

詳しくはスタッフまで

### レジスポ・親子野球教室



12月17日(火)

17:30～19:00

ANASPORTSPARK

(室内練習場予定)

「投げる・打つ・捕る」を中心にゲーム性を取り入れながら練習!!

最後は、みんなで楽しく試合をするよ



対象：小学生以上のお友だち 8名 お待ちしております!

その他

- ◎送迎はありませんので、現地集合、現地解散をお願いします。
- ◎レジスポ1日利用になります。契約日数の確認をお願いします。

～詳しくはスタッフまで～

### レジスポ格闘技教室



12月6日(金) 18:00～19:00

12月18日(水) 18:00～19:00

◆場所：レジスポ・センター 3階マットスペース

◆対象：小学生以上(定員4名)

◆持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装、汗をかくので着替え

◆内容：・準備体操、楽しく体を動かすゲーム  
・テクニック練習/実践練習

◆その他：☆参加の場合はレジスポ1日利用となります。  
☆しっかり爪を切って参加しましょう。

★**アラビアン柔術**や**護身術**、**レスリング**を分かりやすくアレンジして行います。パンチ・キックはなしです。

### Let's! みんなスポ

※みんな(小集団)で、色々なスポーツをします。

今回は とび箱初級!! (とび箱あそび、2-3段の縦びね)



12月12日(木) 18:00～19:00

12月23日(月) 15:00～16:00

場所：レジスポ3階マットスペース

対象：小学生以上

人数：4名

みんなで体ほくしをした後、技の練習をします!

※送迎はありませんので、各自でお迎えをお願いします。  
※レジスポ利用1回となりますので、契約日数のご確認をお願いします。  
※同日に、他事業所(レジスポ含む)との併用はできません。

Let's go レジスポ

### フール教室



日時：12月5日(木) 10:30～

12月8日(日) 9:30～10:45(未就学)

10:45～12:00(小学生)

12月13日(金) 10:30～

定員：6名(マンツーマンを予定しています)

場所：サンアビリティースうらそえ フール

その他：①送迎は各自でお願ひします。

②利用1回となるので、契約日数の確認をお願いします。

③塩素濃度が強いので、肌が弱いお子様はご注意ください。

シャンプー・ボティソープなど必要の方はご持参ください。

～ご不明な点があればスタッフまでお問合せ下さい～



～詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい～

