

予約開始

12月1日～

1月イベントのご案内

※イベント利用日数について※
2019年5月から、イベント利用は**おひとりさま月2回まで**（例外あり）（同じイベントは月1回）&レジスポの**契約日数は最大月5日**となります。

レジスポ サッカー教室



<小学生以上クラス> 8名 ※小学生以上対象

日程：1月16日（木）

時間：17時30分～18時45分

場所：サンアビリティース 浦添

<未就学児クラス> 各4名 ※就学前のお子さん対象

日程：1月7日（火）

時間：15時～17時45分

日程：1月29日（水）

時間：17時～17時45分 第1部

時間：18時～18時45分 第2部

場所：レジスポセンター マットスペース

詳しくはスタッフまで

レジスポ格闘技教室



1月10日（金）18:00～19:00

1月23日（木）18:00～19:00

◆場所：レジスポ・センター 3階マットスペース

◆対象：小学生以上（定員4名）

◆持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装、汗をかいて着替え

◆内容：・準備体操、楽しく体を動かすゲーム

・テクニック練習/実践練習

◆その他：☆参加の場合はレジスポ1回利用となります。

☆しっかり爪を切って参加しましょう。

★フラジアン柔術や護身術、レスリングを分かりやすくアレンジして行います。パンチ・キックはなしです。

緊急イベント
開催決定



プロバスケットボール 試合生観戦会

日時：令和元年 12月 22日（日）

13:00～16:00頃

場所：沖縄市体育館（沖縄市諸見里2-1-1）

内容：琉球ゴールデンキングスの試合を生観戦

定員：親子10組20名（小学生以上）

※レジスポ利用としません。

※児童のみのお参加も可能ですが、その場合はレジスポ利用となりま

す。

※未就学児（弟・妹）は親と同席となるが参加可能です。

募集期間：12月1日～10日（火）

※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。

Let's! みんスポ

今回は

バスケットボール!



1月21日（火）17:30～19:00

場所：サン・アビリティースうらそえ体育館

浦添市安城4-11-1 TEL:098-876-3477（駐車場あり）

対象：小学生以上

人数：約8名

シンプルなホールで、みんなで楽しくバスケットができるようなメニューで行います!

※体育館での活動になるため、体育館シューズの用意をお願いします。
※送迎はありませんので、各自をお願いします。
※レジスポ利用1回となりますので、契約日数の確認をお願いします。
※同日に、他事業所（レジスポ含む）との併用はできません。

参加者募集!

※締切※
1/16(水)



☆日程2月9日（日）☆参加人数15名予定しております。

☆参加予定コース ①ゼンゴ・ファミリーコース（3km）

②浦添美術館と大公園の高台を走るコース（5km）

③浦添城跡と湧き水を巡るコース（10km）

※利用1回となりますので、契約日数の確認をよろしくお願いいたします。

～詳しくはスタッフまでお問合せ下さい～

子どもの育つ力を育てよう!!



身体の不調で困っていることを解決します。
特別な道具は必要ありません。
ご自宅でできる簡単ワークで治る方法をお伝えします。
身体をラクにするコンディショニング
イキイキと生活を送れるようになりますか?



期日：令和2年1月18日（土）

時間：18:00～19:30

場所：浦添市立体育館1F 武道場

（浦添市仲間1-13-1）

対象：レジスポ利用者の保護者

定員：先着90名

参加費：無料

申込み：センター・クラスにて受付中

講師：栗本 啓司氏

センター→1月17日（金）
クラス→1月18日（土）
レジスポに栗本先生が来ます

【講師プロフィール】
・福英大学体育学部体育科（現 スポーツ健康学部）卒業後、障がい児体育教室などに携わり現在は、発達障がい児・者の身体を安全安心とさせる発達運動を主に担当している。
著書に「自閉っ子の心身をラクにしよう!」「感覚過敏は、治りますか?」（花房社）等がある。
*本講習会後、講師を囲んでの懇親会（会費3,000円）を予定しております。（要申込）
*なお、当日お子様のお預かりはしておりません。ご了承ください。
*詳しくは、スタッフまでお問合せください。

Let's go レジスポ

フール教室



日時:

1月10日（金）10:30～

1月16日（木）10:30～

定員：6名（マンツーマンを予定しています）

場所：サンアビリティースうらそえ フール

その他：①送迎は各自をお願いします。

②利用1回となるので、契約日数の確認をお願いします。

③塩素濃度が強いので、肌が弱いお子様はご注意ください。

シャワー・ポティナーノなど必要な方はご持参ください。

～ご不明な点があればスタッフまでお問合せ下さい～

レジスポ野球教室



1月28日（火）

17:30～19:00

ANASPORTSPARK

（室内練習場予定）

「投げる・打つ・捕る」を中心にゲーム

性を取り入れながら練習!!

最後は、みんなで楽しく試合をするよ!



対象：小学生以上のお友だち 8名 お待ちしております!

その他

送迎はありませんので、現地集合、現地解散をお願いします。

レジスポ1日利用となります。契約日数の確認をお願いします。

～詳しくはスタッフまで～



～詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい～

