



# 2月集団レッスン情報

## レスポ格闘技クラス



**2月13日(木)17:00~18:30**  
**2月28日(金)17:00~18:30**

- ◆場 所：ANA SPORTSPARK(柔道場)
- ◆対 象：小学生以上のお友だち6名
- ◆持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装、汗をかくので着替え
- ◆内 容：
  - ・準備体操、楽しく体を動かすゲーム
  - ・テクニック練習/実践練習
- ◆その他：しゃがみ爪を切って参加しましょう!

★スラジリアン柔術や護身術、レスリングを分かりやすくアレンジして行います。パンチ・キックはなしです。

## 車イスサッカー



**2月5日(水) 17:30~19:00**  
**2月19日(水) 17:30~19:00**

場所：サン・アビリティーズうらそえ (体育館)  
対象：小学生以上のお友だち  
持ち物：体育館シューズ・タオル・飲み物・着替え

フレンドリークラスとチャレンジクラスで楽しみや試合に向けての練習を行っています!!

## バドミントン



**2月26日(水) 17:30~19:00**

場所：サン・アビリティーズうらそえ (体育館)  
対象：小学生以上のお友だち6名  
持ち物：体育館シューズ・タオル・飲み物

広い体育館でネットを立て、みんなで練習や試合を楽しみながら行います!

## バスケットボールクラブ



**2月6日(木)**  
**2月20日(木)**  
**17:30~19:00**

場所：ANA SPORTSPARK(体育館)

対象：小学生以上のお友だち

持ち物：体育館シューズ・タオル・飲み物・着替え

小学生・中高生みんなでバスケットボールの醍醐味や試合を楽しみながら行きます🏀

## ミニバドミントン



**2月1日(土)**  
**11:00~12:00**

場所：レスポクラブ  
対象：小学生以上のお友だち  
持ち物：体育館シューズ・タオル・飲み物

ラケット操作の基本や相手と続ける楽しさをゲーム性を入れながら行います🎯

## ミニハンドボール



**2月1日(土)**  
**9:30~10:30**

場所：レスポクラブ  
対象：小学生以上のお友だち4名  
持ち物：タオル・着替え・飲み物

遊びの要素を入れながら、「投げ」「捕る」の基本動作練習で全身運動!最後はみんなで楽しくミニゲームを行います

## 卓球 クラブ



**2月15日(土)**

**9:30~11:00 (チャレンジクラス)**  
**11:00~12:00 (フレンドリークラス)**

場所：ANA SPORTSPARK (剣道場)  
対象：小学生以上のお友だち  
持ち物：体育館シューズ・タオル・飲みもの

チャレンジは上級クラス  
フレンドリーは基本的なラケット操作など初級クラス

## レスポ野球



**2月4日(火)**  
**17:30~19:00**  
サンアビリティーズうらそえ

対象：小学生以上のお友だち

その他

- ①送迎はありませんので、現地集合、現地解散をお願いします。
- ②レスポ1日利用になります。契約日数の確認をお願いします。



## レスポ合同サッカー練習会



日時  
**2月11日(火) 15:00~16:30**

場所  
サン・アビリティーズうらそえ (体育館)

対象  
小学生以上のお友だち8名

その他

1. 利用回数1回となります。契約日数の確認をお願いします。
2. 遊びの要素を取り入れながら、サッカーを体験する事を目的とします。
3. 送迎はありませんので保護者の方で対応をお願いします。

## 《未就学児 なわとび教室》



**2月4日(火)**  
**15:00~16:00**

場所：レスポクラブ  
定員：4名



## Let's go レジスポ

## フール教室



日時:

**2月24日(月)祝日**  
**9:30~10:30 未就学児**  
**10:45~12:00 小学生以上**

定 員：4名(マンツーマンを予定していません)

場 所：サンアビリティーズうらそえ フール

その他：①送迎は各自でお願ひします。

②利用1回となるので、契約日数の確認をお願いします。

③塩素濃度が高いため、肌が弱いお子様はご注意下さい。

シャワー・ドライヤーなど必要な方はご持参ください。

~ご不明な点があればスタッフまでお問合せ下さい~