

3月集団レッスン情報



レジスポ サッカークラブ

日時
3月3日(火) 17:30~19:00

場所
サン・アビリティースうらそえ(体育館)

対象
小学生以上のお友だち

その他
1. 利用回数1回となります。契約日数の確認をお願いします。
2. 遊びの要素を取り入れながら、サッカーを体験する事を目的とします。
3. 遠道はありませんで保護者の方で対応をお願いします。

卓球クラブ

3月7日(土)
9:30~10:30 or 10:45~11:45

※どちらか1つの時間での予約をお願いします

場所: ANA SPORTSPARK(剣道場)
対象: 小学生以上のお友だち
持ち物: 体育館シューズ・タオル・飲みもの

体育クラブ

《未就学児 なわとび教室》
3月3日(火) & 3月19日(木)
15:00~16:00
場所:レジスポクラブ
定員:4名

《小学生以上 球技》種目はお楽しみ
3月30日(月)
10:30~11:30
場所:レジスポクラブ
定員:4名

Let's go レジスポ フール教室

日時:
3月20日(金)&3月25日(水)
※どちらか1日でのご予約をお願いします。
★9:30~10:30 未就学児
★10:45~12:00 小学生以上

定員: 4名(マンツーマンを予定しています)
場 所: サン・アビリティースうらそえ フール
その他: ①迷道は各自でお願いします。
②利用1回となるので、契約日数の確認をお願いします。
③塩素濃度が強いので、肌が弱いお子様はご注意ください。
シャワー・ポカイソープなど必要な方はご持参ください。
~ご不明な点があればスタッフまでお問合せ下さい~

レジスポ 野球

3月31日(火)
17:30~19:00
サン・アビリティースうらそえ

対象: 小学生以上のお友だち

その他
①送迎はありませんので、現地集合、現地解散をお願いします。
②基本練習から最後はミニゲームを行う予定です。

車イスサッカー

3月11日(水) 17:30~19:00
3月18日(水) 17:30~19:00

場所: サン・アビリティースうらそえ(体育館)
対象: 小学生以上のお友だち
持ち物: 体育館シューズ・タオル・飲み物・着替え

フレンドリークラスとチャレンジクラスで楽しみや試合に向けての練習を行っています!!

車イスサッカー大会

3月22日(日)

※詳しくは詳細が出次第お知らせします!

場所: 金沢市体育館予定
対象: 小学生のお友だち
持ち物: 体育館シューズ・タオル・飲み物

レジスポ格闘技クラス

3月10日(火) 17:30~19:00
3月23日(月) 17:30~19:00

◆場 所: ANA SPORTSPARK(武道場)
◆対 象: 小学生以上のお友だち
◆持ち物: タオル、飲み物、動きやすい服装、汗をかいた着替え
◆内 容: ・準備体操、楽しく体を動かすゲーム
・テクニック練習/実践練習
◆その他: ショウタイムを切って参加しましょう!

★フレイジアン柔術や柔術、レスリングを分かりやすくアレンジして行います。パンチ・キックはなしです。

バスケットボールクラブ

3月5日(木) 17:30~19:00
3月25日(水) 16:30~18:00

場所:
5日⇒ANA SPORTSPARK(体育館)
25日⇒サン・アビリティースうらそえ(体育館)

対象: 小学生以上のお友だち
持ち物: 体育館シューズ・タオル・飲み物・着替え

小学生・中高生みんなでバスケットボールの練習や試合を楽しみながら行きます🏀

バドミントン

3月4日(水) 17:30~19:00

場所: サン・アビリティースうらそえ(体育館)
対象: 小学生以上のお友だち
持ち物: 体育館シューズ・タオル・飲み物

広い体育館でネットを立て、みんなで練習や試合を楽しみながら行きます!