

予約開始

3月1日～

# 4月イベントのご案内



## 4月の保護者懇談会

今回は

フリーテーマで開催！  
新年度に入りお子さんやご家族の状況も変化がある季節になります。  
気になっていることや今後役に立つ情報など、保護者同士情報交換できる保護者懇談会を行います！  
※利用回数には含まれません。 **参加申し込みはスタッフまで！**



●日時：4月14日(火)10時～12時 @サンアビリティースうらそえ 和室

※イベント利用日数について※

2019年5月から、イベント利用はおひとりさま月2回まで(例外あり)(同じイベントは月1回)&レジスポの契約日数は最大月5日となります。

### レジスポ サッカー教室



<小学生以上クラス> 8名 ※小学生以上対象

日程：4月14日(火)  
時間：17時30分～18時45分  
場所：サンアビリティース 満添

<未就学児クラス> 各4名 ※就学前のお子さん対象

日程：4月27日(月)  
時間：17時～17時45分 第1部  
時間：18時～18時45分 第2部  
場所：レジスポセンター マットスペース

その他  
1. レジスポ利用1回となります。  
2. 飲み物、タオル、着替えなどの準備をお願いします。

～詳しくはスタッフまで～

### レジスポ・野球教室



4月21日(火)  
17:30～19:00  
ANASPORTSPARK  
(室内練習場予定)

「投げる・打つ・捕る」を中心にゲーム性を取り入れながら練習！！  
最後は、みんなで楽しく試合をするよ



対象：小学生以上のお友だち 8名 お待ちしています！

その他

◎送迎はありませんので、現地集合、現地解散をお願いします。  
◎レジスポ1日利用になります。契約日数の確認をお願いします。

～詳しくはスタッフまで～

Let's go レジスポ

### プール教室



日時：4月3日(金) 9:30～10:45(中級生)  
10:45～12:00(小学生)

4月9日(木)10:30～

定員：6名(マンツーマンを予定しています)

場所：サンアビリティースうらそえ プール

その他：①送迎は各自でお願ひします。

②利用1回となるので、契約日数の確認お願ひします。  
③塩素濃度が高いため、肌が弱いお子様はご注意ください。  
シャワー・ボティナーなど必要な方はご持参ください。  
～ご不明な点があればスタッフまでお問合せ下さい～

### Let's! みんなスポ

※みんな(小集団)で、色々なスポーツをします。

今回は 鉄棒(てつぼう)!!



4月6日(月)15:00～16:00

4月16日(木)18:00～19:00

場所：レジスポ3階マットスペース

対象：小学生以上  
人数：4名

みんなで体ほぐしをした後、  
技の練習をします！

※送迎はありませんので、各自でお願ひいたします。  
※レジスポ利用1回となりますので、契約日数の確認お願ひします。  
※同日に、他事業所(レジスポ含む)との併用はできません。

### レジスポ格闘技教室



4月10日(金)18:00～19:00

4月22日(水)18:00～19:00

◆場所：レジスポセンター 3階マットスペース

◆対象：小学生以上(定員4名)

◆持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装、汗をかくので着替え

◆内容：・準備体操、楽しく体を動かすゲーム  
・テクニック練習/実践練習

◆その他：※参加の場合はレジスポ1日利用となります。  
※しっかり爪を切って参加しましょう。

★ブラジリアン柔術や護身術、レスリングを分かりやすくアレンジして行います。パンチ・キックはなしです。



～詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい～

