



# 5月集団レッスン情報



**レジスポ サッカークラブ**



**日時**  
5月12日(火)  
17:30~19:00

場所: サン・アビリティーズうらそえ(体育館)  
対象: 小学生以上

その他  
1. 利用回数1回となります。契約日数の確認をお願いします。  
2. 遊びの要素を取り入れながら、サッカーを体験する事を目的とします。  
3. 送迎はありませんので保護者の方で対応をお願いします。

Let's go レジスポ

**フール教室**



**日時:**  
5月4日(月)  
★小学生以上  
9:30~10:30 or 10:45~12:00  
5月6日(水)  
★9:30~10:30 未就学児  
★10:45~12:00 小学生以上  
※どちらか1日でのご予約お願いします。

定員: 4名(マンツーマンを予定していません)  
場所: サンアビリティーズうらそえ フール  
その他: ①送迎は各自でお願ひします。  
②塩素濃度が高いため、肌が弱いお子様はご注意ください。  
シャワー・ボティナーフなども必要の方はご持参ください。

**車イスサッカー**



5月13日(水) 17:30~19:00  
5月27日(水) 17:30~19:00

場所: サン・アビリティーズうらそえ(体育館)  
対象: 小学生以上  
持ち物: 体育館シューズ・タオル・飲み物・着替え

フレンドリークラスとチャレンジクラスで楽しみや試合に向けての練習を行っています!!

**バスケットボールクラブ**



5月8日(金) 17:30~19:00  
5月14日(木) 17:30~19:00  
5月28日(木) 17:30~19:00

場所: ANA SPORTSPARK(体育館)  
対象: 小学生以上  
持ち物: 体育館シューズ・タオル・飲み物・着替え

小学生・中高生みんなで  
バスケの醍醐味や試合を楽しみながら行います🏀

**レジスポ格闘技クラブ**



5月7日(木) 17:30~19:00  
5月18日(月) 17:30~19:30

◆場所: ANA SPORTSPARK(柔道場)  
◆対象: 小学生以上  
◆持ち物: タオル、飲み物、動きやすい服装、汗をかくので着替え  
◆内容: ・準備体操、楽しく体を動かすゲーム  
・テクニク練習/実践練習  
◆その他: ショウ(爪)を切っておきましょう!

★アジリアン柔術や護身術、レスリングを分かりやすくアレンジして行います。パンチ・キックはなしです。

**体育クラブ**

《未就学児 鉄棒教室》



5月12日(火) 15:00~16:00  
場所: レジスポクラブ  
定員: 4名

《小学生以上 球技》



5月1日(金) 18:00~19:00  
場所: レジスポクラブ  
定員: 4名

**卓球クラブ**



5月2日(土)  
9:30~10:30 or 10:45~11:45  
※どちらか1つの時間での予約をお願いします

場所: ANA SPORTSPARK(剣道場)  
対象: 小学生以上  
持ち物: 体育館シューズ・タオル・飲みもの

**レジスポ野球**



5月22日(金) 17:30~19:00  
ANA SPORTSPARK  
(屋内練習場予定)


『打つ』を中心にゲーム性を取り入れながら練習!!  
最後は、みんな楽しく試合をするよ🍌



対象: 小学生以上

その他  
①送迎はありませんので、現地集合、現地解散をお願いします。  
②レジスポ1日利用になります。契約日数の確認をお願いします。

**バドミントン**



5月6日(水) 15:00~16:30

場所: サン・アビリティーズうらそえ(体育館)  
対象: 小学生以上  
持ち物: 体育館シューズ・タオル・飲み物

広い体育館でネットを立て、みんなで練習や試合を楽しみながら行きます!

～詳しくはスタッフまでお問合せください～