６月集団レッスンのご案内

６月の保護者懇談会

今回は
フリーテーマです

６月はフリーテーマで開催！
新年度に入りお子さんやご家族の状況も変化がある季節になりました。気になっていることや今後に役立つ情報など、保護者同士情報交換できる保護者懇談会を行います！
※利用回数には含まれません。

参加申し込みはスタッフまで！

●日時：６月 18 日(木)10 時～12 時　@サンアビリティーズうらそえ　和室

レジスポ　サッカークラブ

日時
６月２日（火）
17：30～19：00

場所　サン･アビリティーズうらそえ（体育館）

対象　小学生以上

その他
1、利用回数１回となります。契約日数の確認をお願いします。
2、遊びの要素を取り入れながら、サッカーを体験する事を目的とします。
3、送迎はありませんので保護者の方で対応をお願いします。

レジスポ格闘技クラブ

６月 ３日(水)17:30～19:00
６月 22 日(月)17:30～19:00

◆場　所 ： ANA SPORTSPARK(柔道場)
◆対　象 ： 小学生以上
◆持ち物 ： タオル、飲み物、動きやすい服装、汗をかくので着替え
◆内　容 ： ・準備体操、楽しく体を動かすゲーム
・テクニック練習/実践練習
◆その他 ： しっかり爪を切って参加しましょう！

★ブラジリアン柔術や護身術、レスリングを分かりやすくアレンジして行います。パンチ･キックはなしです。

車イスサッカー

６月 10 日（水）　17：30～19：00
６月 24 日（水）　17：30～19：00

場所：サン・アビリティーズうらそえ（体育館）
対象：小学生以上
持ち物：体育館シューズ・タオル・飲み物・着替え

フレンドリークラスとチャレンジクラスで楽しみや試合に向けての練習を行っています！！

Let's go レジスポ プール教室

日時:
６月 28 日(日)
★9:30～10:30　未就学児
★10:45～12:00　小学生以上

定　　員:４名(マンツーマンを予定しています)
場　　所:サンアビリティーズうらそえ　プール

その他:①送迎は各自でお願いします。
②塩素濃度が強いため、肌が弱い子様はご注意下さい。
シャンプー･ボディソープなど必要な方はご持参ください。

体育クラブ

《未就学児　鉄棒教室》

６月 16 日(火)
15:00～16:00
場所:レジスポクラブ
定員:４名

レジスポ野球

対象:小学生以上のお友だち

その他
◎外履、タオル、飲み物の準備をお願いします。

バドミントン

６月１７日（水）
17：30～19：00

場所：サン・アビリティーズうらそえ（体育館）
対象：小学生以上
持ち物：体育館シューズ・タオル・飲み物

広い体育館でネットを立て、みんなで練習や試合を楽しみながら行います！

バスケットボールクラブ

６月 18 日(木)
17:30～19:00
６月 25 日(木)
17:30～19:00

場所:
ANA SPORTSPARK(体育館)

対象:小学生以上

持ち物:体育館シューズ･タオル･飲み物･着替え

小学生･中高生みんなで
バスケの基礎や試合を楽しみながら行います

卓球クラブ

６月 27 日（土）
9：30～10：30　or　10：45～11：45
※どちらか１つの時間での予約お願いします

場所：ANA　SPORTSPARK（剣道場）
対象：小学生以上
持ち物：体育館シューズ・タオル・飲みもの

ミニハンドボール

６月 29 日（月）
18：00～19：00

場所：レジスポクラブ
対象：小学生以上
持ち物：タオル・着替え・飲み物