

7月集団レッスンのご案内

6月の保護者懇談会



開催決定!

「おくすり」を中心に情報交換
参加申し込みはスタッフまで!

●日時: 6月18日(木)10時~12時

◎サンアビリティースうらそえ和室



7月の保護者懇談会

今回は

7月は「こどもの食」をテーマに開催します!

お子さんの好き嫌いや偏食など食事の場面で困る場面があるのではないのでしょうか。「こどもの食」について気になっていることや今後役立つ情報など、保護者同士情報交換できる保護者懇談会を行います!

「こどもの食」について ※利用回数には含まれません。参加申し込みはスタッフまで!



●日時: 7月9日(木)10時~12時 @サンアビリティースうらそえ 和室



レジスポ サッカークラブ



日時

7月14日(火)

17:30~19:00

場所 サン・アビリティースうらそえ(体育館)

対象 小学生以上

その他

1. 利用回数1回となります。契約日数の確認をお願いします。
2. 遊びの要素を取り入れたながら、サッカーを体験する事を目的とします。
3. 服装はありまさんので有服装の方で対応をお願いします。

バスケットボールクラブ

★7月2日(木)

17:30~19:00

★7月16日(木)

17:30~19:00



場所: ANA SPORTSPARK(体育館)

対象:小学生以上

持ち物:体育館シューズ・タオル・飲み物・着替え

小学生・中高生みんなぞ

バスケの面白さや試合を楽しみながら行いますよ

バドミントン



7月22日(水)

17:30~19:00

場所:サン・アビリティースうらそえ(体育館)

対象:小学生以上

持ち物:体育館シューズ・タオル・飲み物

広い体育館でネットを立て、みんなで練習や試合を楽しみながら行います!

Let's go レジスポ

フール教室



日時:

7月23日(木)※海の日

★9:30~10:30 未就学児

★10:45~12:00 小学生以上

7月24日(金)※スポーツの日

★小学生以上

9:30~10:30 or 10:45~12:00

※どちらか1日でのご予約をお願いします。

定員:4名(マンツーマンを予定しています)

場所:サンアビリティースうらそえ フール

その他:①選定は各自でお願ひします。

- ②塩素濃度が強いので、肌が弱いお子様はご注意ください。
- ③シャンプー・ボディーソープなど必要な方はご持参ください。

ハンドボール



7月13日(月)

17:30~19:00

場所:ANA SPORTSPARK

(屋内練習場)

対象:小学生以上

持ち物:タオル・着替え・飲み物

レジスポ格闘技クラブ



7月8日(水)17:30~19:00

7月20日(月)17:30~19:00

◆場所: ANA SPORTSPARK(柔道場)

◆対象:小学生以上

◆持ち物: タオル、飲み物、動きやすい服装、汗をかくので着替え

◆内容: ・基礎体操、楽しく体を動かすゲーム

・テイクアウト練習/実践練習

◆その他: レッスンも切って参加しちゃう!

★スラジアン柔術や護身術、レスリングを分かりやすくアレンジして行います。パンチ・キックはなしです。

車イスサッカー



7月1日(水) 17:30~19:00

7月15日(水) 17:30~19:00

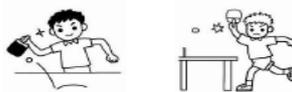
場所:サン・アビリティースうらそえ(体育館)

対象:小学生以上

持ち物:体育館シューズ・タオル・飲み物・着替え

フレンドリークラスとチャレンジクラスで楽しみや試合に向けての練習を行っています!!

卓球クラブ



7月11日(土)

9:30~10:30 or 10:45~11:45

※どちらか1つの時間での予約をお願いします

場所:ANA SPORTSPARK(剣道場)

対象:小学生以上

持ち物:体育館シューズ・タオル・飲み物

体育クラブ

《未就学児 鉄棒教室》



7月21日(火)

15:00~16:00

場所:レジスポクラブ

定員:4名



レジスポの野球



7月21日(火)

17:30~19:00

ANA SPORTSPARK
(屋内練習場予定)



対象:小学生以上のお友だち

その他

◎外履、タオル、飲み物の準備をお願いします。