

月刊
スポレジ

RESILIENCE SPORTS

2018年 12月号

発行元：合同会社レジスポ

ホームページ
ブログ



●ひやみかちなはウォーク2018

毎年恒例！ 11月11日(日)に開催された『ひやみかちなはウォーク』に、レジスポセンターの子ども達と参加してきました。今年

は3^キ・5.4^キ・10^キ・15^キの全4コースにエントリー。今回初の試みだった15^キコースでは、新都心地区と昔ながらの面影が残る壺屋を巡る道のりを約4時間30分(ー)かけてゴールしました。

どのコースも普段は歩くことのない道なので、「こんなところに道が!」「セルラースタジアム内に入れるなんて!」など新発見もあり、子どもも大人も楽しみながら完歩できました。

ゴール後は、色とりどりのメダルが皆の胸に輝いていましたよ。ご参加された皆さま、ありがとうございます。

次は2月3日(日)の『でっこウォーク』に参加予定!

よろしくお申し込みします!

*小椋綾乃(あーやー)



●第2回 レジスポクラブ・ユクイミソレー懇談会

ハイサイ! みつちーです。10月8日に、クラブ保護者向けの懇談会を行いました。今回は、小中学生の保護者が抱えている悩みについて共有し、子どもとの関わり方について語って頂きました。

「ゲーム・YouTubeを一度始めると終わろうとしない」「宿題をやるうとしない」「学校に行けていない」「宿題は担任と相談して減らしてもらった」「セカンドスクールなど教室以外で過ごせる場所を学校と相談した」という意見がありました。多くの方が「自分だけと思っていましたが、みんな同じような悩みなので安心した」と共有できたようでした。

第3回は1月14日(月)に開催予定です。皆さまの参加をお待ちしています!

*金城美智子(みつちー)

●レジスポ保護者懇親会のお知らせ

レジスポセンター・クラブをご利用頂いている保護者の方向けに、10月からペアレントプログラム(ペアプロ)を実施しています。その一環として、保護者同士の交流を目的に懇親会を毎月開催することとなりました。第1回は**11月30日(金)**、第2回は**12月21日(金)**(時間は共に10時~12時)になります。場所はサン・アピリティーズうらそえ和室で、定員は20名程度予定です。先着順となりますので、ご希望の方はセンター・クラブまでご連絡ください。また1月も開催予定です。よろしくお申し込みします。

*砂川幸生(ゆっきー)

●スタッフ紹介

初めまして! 7月よりレジスポセンターの事務員として入りました、**濱田英恵**(なーえー)です。レ

ッスンのお手伝いをすることもあるので、子ども達の間になるよう頑張っていきたいと思えます。普段は基本インドア派ですが、ここ最近はキャンプにハマっていて、たき火を囲みながらよくお酒を飲んだりしています(笑)好きなスポーツはシュノーケルです。日々笑顔で頑張ります! これからもよろしくお申し込みします!

*濱田英恵(なーえー)



●おすすめ書籍

「なかよし取扱説明書(犬式)」

「人間関係の取り扱い説明書があったら」なんて思っている方必見! お友達との関係を家電に例えて、使用法から修理法まで、男の子と犬のなかよしコンビが、少ない文章でわかりやすく教えてくれます。

①なかよしになるためには……? 家電と同様にまずスイッチ。スイッチの入れ方は「手で呼ぶ・口で呼ぶ」。

②なかよしの関係が故障したら……? 「遊びに誘っても来ない」なんてことがあっても、「具合が悪いのかも?」なんて具合に、原因をいくつか教えてくれます。絵本になっているので、小さな子どもでも読みやすくおすすめです! でも、私は大人にも読んでほしいと思う1冊です。

*砂川幸生(ゆっきー)

◆編集後記

今年もあともう少し! 私事ですが年末年始で大阪に行こうと計画し、ネットで見つけた(個人的に)リッチな宿を破格で予約できたのですが……まさかの半ばたくりです。予算の約1.5倍の金額を請求されてしまいました……。美味しい話には裏がありますね(泣)。これからは地道に生きていこうと思います! よろしくお申し込みします!

*仲村彩(あーちゃん)

