



月刊
スポ!
レジ

2020年
2月号

発行元：
合同会社レジスポ

ホームページ
ブログ



●発見がたくさんの栗本先生保護者講演会

1月18日(土) ANAスポーツパーク浦添内武道場にて「子どもの育つ力を育てよう！」のテーマで講演会が行われました。

講師は「自閉っ子の心身をラクにしよう！」の著者である栗本啓司さん。今回は先ずかかわる大人の身体がラクになってほしい思いから、保護者対象とし50名の方が参加されました。

講師のリードのもとコンディショニング(体調を整える)緊張と弛緩の働きをスムーズにする)を実際に体感し、ペアワークではお互いコミュニケーションを取りながら触れていくことで驚きの身体変化を感じることがありました。

参加者の多くから「是非第2弾を！」の声があり、次年度必ず計画したいと思います。

※栗本先生の本はレジスポにて販売中です。今日からできるラクになるワーク親子で気楽に始めてみませんか。

*たこちゃん(栄孝之)

●楽しみながら挑んだ車いすサッカー大会



昨年12月14日(土)に「第20回車いすサッカー大会」がANA SPORTS PARKで開催されました！今回はレジスポ卒業生のMさんとOさんもメンバーに加え、去年準優勝だったフレンドリークラスに参戦。練習の時とは違い作戦会議をするなど子ども達が真剣に勝負と向き合い、今まで見せたことのないような連携プレーや躍動する姿が……それだけでも泣けてきます。

そして結果は……見事優勝☆☆ 子ども達の成長を、大事な瞬間を保護者と共に共有できる幸せを感じることができました！ 次の大会は3月に行われませう！ ちばりよく！ レジスポFC！

*きんちゃん(金城 匡人)

●驚きの連発！ヒモトレ！

1月に栗本先生を招いての職員研修がありました。金魚体操のやり方を実際に実演してくださり、足を持つ方法だけでなく他の方法も教えてくれました。

また、今回はヒモを使った実技がたくさんあり、「え！これだけで変わるの！！」と驚きの連発。ヒモを使っただけで全身が連動し体がまとまり、スムーズに体を動かせるようになり力が発揮しやすくなるみたいです。

はじめはこのヒモトレだけ



でかわるのかなと半信半疑な部分もありましたが(笑)実際にやってみると本当に相手の動きが変わるのがわかったり、自分自身も『あ！なにか違う』と不思議な感覚になりました。

2時間ほどの研修でしたが、とても楽しく充実した研修になりました♪

*みーちゃん(松堂みなみ)

●新種目の集団レッスンを始めました

1月より、クラブで新種目の集団レッスンを始めました。4名と少人数でプール、6名以上の大集団として野球を開催しています。その他にも小集団レッスンを増やし、基本動作を中心にゲーム性を取り入れ、楽しみながら集団での成功体験につなげていきます。興味のある方は是非スタッフまでお声かけください！

●スタッフ卒業のおしらせ



センター所属のあべつち(阿部勇司)が大学を卒業すると同時に地元(福岡)の放課後等デイサービスの就職が決まったため、レジスポを卒業して新たな1歩を踏み出すことになりました。新天地での更なる活躍を期待しています。

◆編集後記

寒暖差にのどがやられ声がかすかすになっているみーつーです(笑)。2月には人生初の海外に行くのでそれまでには絶対治そう！ わくわく感の中にも不安が垣間見えますが、思いつきり楽しんできたいと思います。初めてのことに毎回挑戦している子どもたちのとても素敵！！ みーつーも見習って初めてのことに挑戦する年にしよう。

*みーつー(川満 優成)