11 月集団レッスンのご案内

LINE はじめました！

お友だち追加よろしく

お願いします☆

11月　保護者懇談会　『きょうだい』について

今回はきょうだいでレジスポに通っている保護者さんの交流の場としました！
きょうだいの子育てで経験談や困りごと、他のご家族に聞いてみたいことなど
保護者同士情報交換できる保護者懇談会を行います！

参加申し込みはスタッフまで！

●日時：11 月 13 日(金)10 時～12 時　＠サンアビリティーズうらそえ研修室

レジスポ　サッカークラブ

日時

11 月 10 日（火）
17：30～19：00

場所　サン・アビリティーズうらそえ（体育館）

対象　小学生以上

その他
1、利用回数１回となります。契約日数の確認をお願いします。
2、遊びの要素を取り入れながら、サッカーを体験する事を目的とします。
3、送迎はありませんので保護者の方で対応をお願いします。

バスケットボールクラブ

11 月 12 日(木)
17:30～19:00
11 月 19 日(木)
17:30～19:00

場所：ANA　SPORTSPARK（体育館）

対象：小学生以上

持ち物：体育館シューズ・タオル・飲み物・着替え

小学生・中高生みんなで
バスケの基礎練習や試合を楽しみながら行います

バドミントン

11 月 11 日（水）
17：30～19：00

場所：サン・アビリティーズうらそえ（体育館）
対象：小学生以上
持ち物：体育館シューズ・タオル・飲み物

広い体育館でネットを立て、みんなで練習や試合を楽しみながら行います！

Let's go レジスポ プール教室

日時：

11 月 3 日(火)文化の日
★9:30～10:30　未就学児
★10:45～12:00　小学生以上

11 月 23 日(月)勤労感謝の日
★小学生以上
★9:30～10:30 or 10:45～12:00

※どちらか１日でのご予約お願いいたします。

定　員：4 名(マンツーマンを予定しています)
場　所：サンアビリティーズうらそえ　プール
その他：①送迎は各自でお願いします。
②塩素濃度が強いため、肌が弱い方は注意下さい。
シャンプー・ボディソープなど必要な方はご持参ください。

卓球クラブ

★11 月 6 日（金）
★18：00～19：00

場所：レジスポクラブ（レッスン室）
対象：小学生以上のお友だち
持ち物：タオル・飲みもの

レジスポ格闘技クラブ

11 月 2 日(月)17:30～19:00
11 月 18 日(水)17:30～19:00

◆場　所：ANA SPORTSPARK(柔道場)
◆対　象：小学生以上
◆持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装、汗をかくので着替え
◆内　容：・準備体操、楽しく体を動かすゲーム
・テクニック練習/実践練習
◆その他：しっかり爪を切って参加しましょう！

★ブラジリアン柔術や護身術、レスリングを分かりやすくアレンジして行います。パンチ・キックはなしです。

車イスサッカー

11 月 4 日（水）　17：30～19：00
11 月 25 日（水）　17：30～19：00

場所：サン・アビリティーズうらそえ（体育館）
対象：小学生以上
持ち物：体育館シューズ・タオル・飲み物・着替え

フレンドリークラスとチャレンジクラスで楽しみや試合に向けての練習を行っています！！

ハンドボール

11 月 17 日（火）
17：30～19：00

場所：ANASPORTSPARK
（屋内練習場）
対象：小学生以上
持ち物：タオル・着替え・飲み物・外履き

レジスポ野球

11 月 30 日(月)
17:30～19:00
ANASPORTSPARK
（屋内練習場）

対象：小学生以上

その他
①送迎はありませんので、現地集合、現地解散でお願いします。
②基本練習から最後はミニゲームを行う予定です。