レジスポセンター
11月イベント案内

レジスポ LINE
始めました！

11月の保護者懇談会

今回は きょうだい について

今回は、きょうだいでレジスポに通っている保護者さんの交流の場とします！きょうだいの子育てに関する経験談や困りごと、他のご家族に聞いてみたいことなど保護者同士情報交換できる保護者懇談会を行います！

※利用回数には含まれません。※参加申し込みはスタッフまで！

●日時：11月13日(金)10時～12時　@サンアビリティーズうらそえ研修室

バスケット教室

○日時 11月20日(金)
17時30分～19時00分
○場所 ANAスポーツパーク 体育館
○対象 小学生以上
○定員 8名

その他

1 シューズ、飲み物、タオルなど持参お願いします

2 レジスポ一回の利用となります。

3 送迎はありませんので、各自でお願いします

Let's！みんスポ

※みんな（小集団）で、色んなスポーツをします。

今回は マット運動初級！

①マット遊び
②前転・後転
など技練習

11月16日(月)16:00～17:00

場所：レジスポセンター3階マットのお部屋
対象：小学生以上
人数：4名

みんなで楽しく体をほぐしながら、回転遊びや技につなげていきます！

※送迎はありませんので、各自でお願いいたします。
※レジスポ利用1回となりますので、契約日数のご確認をお願いいたします。
※同日に、他事業所（レジスポ含む）との併用はできません。

第2回 バレーボール教室

11月17日(火)
17：30～19：00

◎場所：サンアビリティ浦添　体育館
◎対象：小学生以上
◎人数：8名
◎持ち物：体育館シューズ　タオル　飲み物
動きやすい服装、着替え

※体育館での活動ですので室内シューズの持参をお願いいたします。
※送迎はありませんので、各自でお願いいたします。
※契約支給日数の範囲内でのご利用をお願いいたします

みんなでボールをつないで、楽しくバレーボールをしよう！！

Let's go レジスポ プール教室

11月5日(木)
11月10日(火)
11月18日(水)
11月27日(金)

すべて 10:30～12:00

対　象：未就学児さん、小学生以上どちらもOK！
定　員：5名(マンツーマンを予定しています)
場　所：サンアビリティーズうらそえ プール
そ の 他：①送迎は各自でお願いします。
②利用1回となるので、契約日数の確認をお願いします。
③塩素濃度が強いため、肌が弱い方は様はご注意下さい。シャンプー・ボディソープなど必要な方はご持参ください。

～ご不明な点があればスタッフまでお問合せ下さい～

レジスポ格闘技教室

11月9日(月)18:00～19:00
11月11日(水)18:00～19:00

◆場　所：レジスポ・センター 3階マットスペース
◆対　象：小学生以上(定員4名)
◆持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装、汗をかくので着替え
◆内　容：・準備体操、楽しく体を動かすゲーム
・テクニック練習/実践練習
◆その他：☆参加の場合はレジスポ1回利用となります。
☆しっかり爪を切って参加しましょう。

★ブラジリアン柔術やレスリングを分かりやすくアレンジして行います。パンチ・キックはなしです。

レジスポ⚾野球教室

11月5日(木)
17:30～19:00
@ANASPORTSPARK
（室内練習場予定）
対象：小学生以上 8名

⚾未就学児クラス⚾

11月25日(水) 15:00～16:00
@レジスポマットの部屋
対象：未就学児さん4名

その他

⚾送迎はありませんので、現地集合、現地解散でお願いします。
⚾レジスポ1日利用になります。契約日数の確認お願いします。
⚾基本動作をゲーム性を入れながら練習し、最後は楽しく試合します。

～詳しくはスタッフまで～

レジスポ サッカー教室

＜小学生以上クラス＞ 8名 ※小学生以上対象
日程：11月23日（月）勤労感謝の日
時間：16時30分～17時45分
場所：サンアビリティーズ 浦添

＜未就学クラス＞
11月の未就学クラスはお休みとさせていただきます。
12月から再開いたしますのでよろしくお願いします。

その他
1、レジスポ利用1回となります。
2、飲み物、タオル、着替えなどの準備をお願いします。
3、送迎はありませんので、保護者の方で対応お願いします。

詳しくはスタッフまで

ボッチャ教室

11月6日（金）16：00～17：00

場所：レジスポセンター3階（マットスペース）

対象：未就学児、小学生以上どちらも歓迎！

定員：4名

※レジスポ1日利用となりますので、契約日数の確認お願いします。
※送迎はありませんので各自でお願います。
※ご不明な点がありましたらスタッフまでお問い合わせください