

1月集団レッスンのご案内

LINE はじめました！

お友だち追加

よろしくお願いします




1月の保護者懇談会

今回は 学校での部活や地域のサークル活動、習い事などがテーマ。お子さんが入部している環境やこれから探している状況、習いごとの情報などについて、日頃感じていることや悩み、工夫していることなど保護者同士情報交換できる保護者懇談会を行います！

部活・習いごとについて ※利用回数には含まれません。 **参加申し込みはスタッフまで！**

●日時：1月19日(火)10時～12時 @サンアビリティーズうらそえ 研修室



レジスポ サッカークラブ



日時
1月19日(火)
17:30～19:00

場所 サン・アビリティーズうらそえ(体育館)

対象 小学生以上

その他
1. 利用回数1回となります。契約日数の確認をお願いします。
2. 遊びの要素を取り入れながら、サッカーを体験する事を目的とします。
3. 選抜はありませんので保護者の方で対応をお願いします。

バスケットボールクラブ



●1月7日(木)
17:00～19:00

●1月21日(木)
17:00～19:00

場所: ANA SPORTSPARK(体育館)

対象:小学生以上

持ち物:体育館シューズ・タオル・飲み物・着替え

小学生・中高生みんなで
バスケの醍醐味や試合を楽しみながら行います

バドミントン



1月20日(水)
17:30～19:00

場所:サン・アビリティーズうらそえ(体育館)

対象:小学生以上

持ち物:体育館シューズ・タオル・飲み物

広い体育館でネットを立て、みんなで練習や試合を楽しみながら行います！

Let's go レジスポ フール教室



1月11日(月)
★9:30～10:30 未就学児
★10:45～12:00 小学生以上

1月24日(日)
日時:★小学生以上
9:30～10:30 or 10:45～12:00

※どちらか1日でのご予約のお願いいたします。

定員:5名(マンツーマンで予定しています)

場所:サンアビリティーズうらそえ フール

その他:①送迎は各自でお願いします。
②授業濃度が強いので、肌が弱いお子様はご注意ください。
シャンプー・ボティゾールなど必要の方はご持参ください。

卓球クラブ



1月8日(金)
18:00～19:00

場所:レジスポクラブ

対象:小学生以上

持ち物:タオル・飲みもの

フレンドリークラスとチャレンジクラスで楽しみや試合に向けての練習を行っています！！

レジスポ格闘技クラブ



1月13日(水)17:30～19:00
1月25日(月)17:30～19:00

◆場所: ANA SPORTSPARK(柔道場)

◆対象:小学生以上

◆持ち物: タオル、飲み物、動きやすい服装、汗をかくので着替え

◆内容: ・準備体操、楽しく体を動かすゲーム
・テクニック練習/実践練習

◆その他: しっかரி爪を切って参加しましょう！

★フラジリアン柔術や護身術、レスリングを分かりやすくアレンジして行います。パンチ・キックはなしです。

車イスサッカー



1月6日(水) 17:30～19:00
1月27日(水) 17:30～19:00

場所:サン・アビリティーズうらそえ(体育館)

対象:小学生以上

持ち物:体育館シューズ・タオル・飲み物・着替え

フレンドリークラスとチャレンジクラスで楽しみや試合に向けての練習を行っています！！

ハンドボール



1月15日(金)
17:30～19:00

場所:ANA SPORTSPARK(屋内練習場)

対象:小学生以上

持ち物:タオル・着替え・飲み物

体育クラブ 《未就学児 とび箱教室》



1月28日(木)
15:00～16:00
場所:レジスポクラブ
定員:4名

レジスポ野球



1月12日(火)
17:30～19:00
ANA SPORTSPARK
(屋内練習場)



対象:小学生以上のお友だち

その他①送迎はありませんので、現地集合、現地解散をお願いします。
②レジスポ1日利用になります。契約日数の確認をお願いします。