


# 2月集団レッスンのご案内


LINE はじめました！  
お友だち追加  
よろしくお祈りします



## 2月の保護者懇談会

**今回は** 反抗期  
幼児期からの反抗期や思春期になってからの反抗期など、お子さんの反抗期について対応が気になっている保護者さんも多いのではないですか？日頃感じていることや悩み、工夫していることなど保護者同士情報交換できる保護者懇談会を行います！  
※利用回数には含まれません。参加申し込みはスタッフまで！

●日時：2月9日(火)10時～12時 @サンアビリティースウラそえ 研修室



### レジスポ 合同サッカークラス



**日時**  
2月23日(火) 天皇誕生日  
14:30～16:00

※レジスポ・センターのお友達と一緒に練習します！  
場所：サン・アビリティースウラそえ(体育館)  
対象：小学生以上

その他  
1. 利用回数1回となり、契約日数の確認をお願いします。  
2. 遊びの要素を取り入れながら、サッカーを体験する事を目的とします。  
3. 送迎はございませんので保護者の方で対応をお願いします。

### バスケットボールクラス



**2月4日(木)**  
17:00～19:00  
**2月18日(木)**  
17:00～19:00

場所：ANA SPORTSPARK(体育館)  
対象：小学生以上  
持ち物：体育館シューズ・タオル・飲み物・着替え

小学生・中高生みんなで  
バスケの醍醐味や試合を楽しみながら行います

### バドミントン



**2月24日(水)**  
17:30～19:00

場所：サン・アビリティースウラそえ(体育館)  
対象：小学生以上  
持ち物：体育館シューズ・タオル・飲み物

広い体育館でネットを立て、みんなで練習や試合を楽しみながら行います！

### ハンドボール



**2月16日(火)**  
17:30～19:00

場所：ANA SPORTSPARK(屋内練習場)  
対象：小学生以上  
持ち物：タオル・着替え・飲み物

### Let's go レジスポ フール教室



**2月11日(木) 建国記念の日**  
日時：★未就学 9:30～10:30  
小学生 10:45～12:00  
**2月23日(火) 天皇誕生日**  
日時：★小学生以上  
9:30～10:30 or 10:45～12:00

※どちらか1日のご予約をお願いします。  
定員：4名(マンツーマンを予定しています)  
場所：サンアビリティースウラそえ フール  
その他：①送迎は各自をお願いします。  
②塩素濃度が高いため、肌が弱いお子様はご注意ください。  
シャワー・ポット・タオルなど必要な方はご持参ください。

### 卓球クラブ



**2月5日(金)**  
18:00～19:00

場所：レジスポクラブ  
対象：小学生以上  
持ち物：タオル・飲みもの

### 体育クラブ

《未就学児 とび箱教室》  
**2月16日(火)**  
15:00～16:00  
場所：レジスポクラブ  
定員：4名

レジスポ 野球  
**2月9日(火)**  
17:30～19:00  
サンアビリティースウラそえ

対象：小学生以上  
その他 送迎はありませんので、現地集合、現地解散をお願いします。  
レジスポ1日利用になります。契約日数の確認をお願いします。




### レジスポ格闘技クラス



**2月1日(月) 17:30～19:00**  
**2月15日(月) 17:30～19:00**

◆場所：ANA SPORTSPARK(柔道場)  
◆対象：小学生以上  
◆持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装、汗をかくので着替え  
◆内容：準備体操、楽しく体を動かすゲーム、テクニック練習/実践練習  
◆その他：しゃり爪を切って参加しましょう！

★ラジリアン柔術や護身術、レスリングを分かりやすくアレンジして行います。パンチ・キックはなしです。

### 車イスサッカー



**2月3日(水) 17:30～19:00**  
**2月17日(水) 17:30～19:00**

場所：サン・アビリティースウラそえ(体育館)  
対象：小学生以上  
持ち物：体育館シューズ・タオル・飲み物・着替え

フレンドリークラスとチャレンジクラスで楽しみや試合に向けての練習を行っています！！