

# 6月集団レッスンのご案内

LINE はじめました!

お友だち追加

よろしくお願いします☆



## 6月の保護者懇談会

今回は

季節の乗り越え方  
について

本格的な夏が到来する季節になります! 季節の変化に敏感な子どもたちが季節を乗り越えるための方法を一緒に考えて見ませんか? 「季節の乗り越え方」をテーマに日頃感じていることや悩み、工夫していることなど保護者同士情報交換できる会を行います!

※利用回数には含まれません。参加申し込みはスタッフまで!



●日時: 6月11日(金)10時~12時 @サンアビリティーズうらそえ 研修室



### レジスポ サッカークラブ



日時

6月8日(火)  
17:30~19:00

場所: サン・アビリティーズうらそえ

対象: 小学生以上

その他

1. 利用回数! 自と分かります。契約日数の確認をお願いします。
2. 遊びの要素を取り入れながら、サッカーを体験する事を目的とします。
3. 送迎はありせんので保護者の方で対応をお願いします。

### バスケットボール



6月3日(木) ANASPORTSPARK(体育館)  
時間: 17:00~19:00

6月24日(木) ANASPORTSPARK(体育館)  
時間: 17:00~19:00

対象: 小学生以上  
持ち物: 体育館シューズ

### バドミントン



6月23日(水)  
17:30~19:00

場所: サン・アビリティーズうらそえ(体育館)

対象: 小学生以上

持ち物: 体育館シューズ・タオル・飲み物

広い体育館でネットを立て、みんなで練習や試合を楽しみながら行います!

### ハンドボール



6月28日(月)  
17:30~19:00

場所: ANA SPORTSPARK(体育館予定)

対象: 小学生以上

持ち物: 室内履き・タオル・着替え・飲み物

### レジスポ格闘技クラブ



6月11日(金)18:00~19:00  
6月16日(水)18:00~19:00

◆場所: レジスポクラブ

◆対象: 小学生以上

◆持ち物: タオル、飲み物、動きやすい服装、汗をかくので着替え

◆内容: ・準備体操、基礎運動、楽しく体を動かすゲーム  
・テクニック練習/実践練習

◆その他: しゃも爪を切って参加しましょう!

★**ブラジリアン柔術や護身術、レスリングを分かりやすくアレンジして行います。パンチ・キックはなしです。**

### ☆ミニスポ☆

《キックベース》



6月17日(木)  
15:00~16:00

対象: 未就学~小学3年生

場所: レジスポクラブ

定員: 4名

<レジスポ野球>

6月25日(金)  
17:30~19:00

場所: ANASPORTSPARK(屋内予定)

対象: 小学生以上

その他: 送迎はありせんので、現地集合、現地解散をお願いします。

◎レジスポ1日利用になります。契約日数の確認をお願いします。



Let's go レジスポ

### フール教室



6月6日(日)

日時: ★未就学 9:30~10:30

小学生 10:45~12:00

※どちらか1日でのご予約をお願いします。

場所: サンアビリティーズうらそえ フール

その他: ①送迎は各自でお願いします。

②塩素濃度が高いため、肌が弱いお子様はご注意ください。  
シャワー・ポテトノーズなど必要の方はご持参ください。



### 卓球クラブ

6月21日(月)

18:00~19:00

場所: レジスポクラブ

対象: 小学生以上

持ち物: タオル・飲みもの



### 車イスサッカー



6月2日(水) 17:30~19:00

6月9日(水) 17:30~19:00

場所: サン・アビリティーズうらそえ(体育館)

対象: 小学生以上

持ち物: 体育館シューズ・タオル・飲み物・着替え

フレンドリークラスとチャレンジクラスで楽しみや試合に向けての練習を行っています!!