

# レジスポセンター 7月イベント案内



レジスポ「LINE」始めました！  
※イベント情報やお知らせをいち早く配信していきます★

## 7月の保護者懇談会

今回は 季節の乗り越え方 について

6月に中止となったテーマで延期開催します！本格的な夏が到来しました！季節の変化に敏感な子どもたちが季節を乗り越えるための方法を一緒に考えて見ませんか？「季節の乗り越え方」をテーマに日頃感じていることや悩み、工夫していることなど保護者同士情報交換できる会を行います！

参加申し込みはスタッフまで！

●日時：7月7日(水)10時～12時 @サンアビリティースうらそえ 研修室

### フール教室

7月6日(火)  
7月13日(火)  
10:30～12:00 (何歳でもOK)

7月23日(金)

①じゅまるクラス(～小2)→9:30～10:30  
②たいようクラス(小3～)→10:45～12:00

定員：各5名(マンツーマンを予定しています)  
場所：サンアビリティースうらそえ フール  
その他：①送迎は各自でお願ひします。  
②利用1回とさせていただきます。契約日数の確認をお願いいたします。  
③服装温度が高いため、肌が見えやすいお子様はご注意ください。シャンプー・ボディーソープなど必要の方はご持参ください。

～ご不明な点があればスタッフまでお問合せ下さい～

### 第10回 バレーボール教室

7月20日(火)  
17:30～19:00

◎場所：サンアビリティースうらそえ 体育館  
◎対象：小学3年生以上  
◎人数：8名  
◎持ち物：体育館シューズ タオル 飲み物 動きやすい服装、着替え

※体育館での活動ですので室内シューズの持参をお願いいたします。  
※送迎はありませんので、各自でお願ひいたします。  
※契約支給日数の範囲内でのご利用をお願いいたします

みんなでボールをつないで、楽しくバレーボールをしよう！！

### 未就学

### レジスポ サッカー

未就学児クラス

＜未就学児クラス＞ 4名 ※就学前のお子さん対象

サッカー日程：7月21日(水) 時間：16時～17時  
野球日程：7月7日(水) 時間：15時～16時

場所：レジスポセンター3階マットのお部屋

◎送迎はありませんので、現地集合、現地解散をお願いします。  
◎レジスポ1日利用になります。契約日数の確認をお願いします。  
◎基本動作をゲーム性を入れながら練習し、最後は楽しく試合します。

## 小学生以上

### レジスポ格闘技教室

7月9日(金)16:00～17:00  
対象：小学1、2年生(4人)

7月26日(月)16:00～17:00  
対象：小学3年生以上(4人)

◆場所：レジスポセンター 3階マットスペース  
◆持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装、汗をかいたので着替え  
◆内容：準備体操、楽しく体を動かすゲーム、テクニック練習/実践練習  
◆その他：☆参加の場合はレジスポ1回利用となります。☆しっかり爪を切って参加しましょう。

★ブラジリアン柔術やレスリングを分かりやすくアレンジして行います。パンチ・キックはなしです。

### レジスポ野球教室

7月12日(月)  
17:30～19:00  
●ANASPORTSPARK(屋内)  
対象：小学生以上 8名

### レジスポサッカー教室

＜小学生以上クラス＞ 8名 ※小学生以上対象

日程：7月27日(火)  
時間：17時30～19時  
場所：サンアビリティースうらそえ 体育館

◎送迎はありませんので、現地集合、現地解散をお願いします。  
◎レジスポ1日利用になります。契約日数の確認をお願いします。  
◎基本動作をゲーム性を入れながら練習し、最後は楽しく試合します。

### バスケットボール教室

○日時 7月15日(木) 17時30分～19時  
○場所 ANASスポーツパーク体育館  
○対象 がじゅまる(小学生以上2名) たいよう(6名)  
○定員 8名

その他  
1 シュース、飲み物、タオルなど持参をお願いします  
2 レジスポ一回の利用となります。  
\*場所等の変更がある場合があります。ご了承ください。

### Let's! みんなスポ

※みんな(小集団)で、色々なスポーツをします。

今回は なわとび教室

①なわとび遊び  
②長なわとび  
③短なわ練習

7月8日(木)16:00～17:00

場所：レジスポセンター302 マットスペース  
対象：小学生以上  
人数：4名

みんなで楽しみながらなわとびにチャレンジしよう！

※送迎はありませんので、各自でお願ひいたします。  
※レジスポ利用1回となりますので、契約日数の確認をお願いします。  
※同日に、他事業所(レジスポ含む)との併用はできません。



～詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい～

