

プール教室



1月13日(木)

1月19日(水)

1月28日(金)

9:45~11:00

定員：各5名(マンツーマンを予定しています)

場所：サンアビリティーズうらそえ プール

その他：①送迎は各自をお願いします。

②利用1回となるので、契約日数の確認をお願いします。

③塩素濃度が強いので、肌が弱いお子様はご注意ください。シャンプー・ボディソープなど必要な方はご持参ください。

ご不明な点があればスタッフまでお問合せ下さい



未就学サッカー教室



<未就学児クラス> 4名 ※就学前のお子さん対象

日程：1月18日(火)

pixta.jp

時間：15:00~16:00

場所：レジスポセンター3階マットのお部屋

その他

- ・送迎はありませんので、現地集合、現地解散をお願いします。
- ・レジスポ1日利用になります。契約日数の確認をお願いします。
- ・基本動作やゲーム性を入れながら練習し、最後は楽しく試合します。

1月の「児発野球教室」は諸事情のためお休みさせていただきます。2月は開催予定となっております。

ならびに、「みんスポ」は当面の間お休みさせていただきます。

皆様のご理解・ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。

レジリエンススポーツセンター

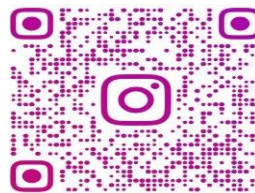
LINE・インスタグラム・ブログにて今後のサークルや集団レッスンに関する情報を発信してまいります。



センターLINE



ブログ



RESI_SPO

インスタグラム