

1月小集団レッスンのご案内

LINEはじめました！
お友だち追加を
よろしくお願いします☆



Let's go レジスポ

プール教室

1月6日(木)

日時:★がじゅまるクラス 9:30~10:45

たいようクラス 10:45~12:00

1月10日(月)

日時:★がじゅまるクラス 9:30~10:45

たいようクラス 10:45~12:00

1月21日(金)

日時:★がじゅまるクラス 9:45~11:00

場 所:サンアビリティースラッソエ プール

その他:①送迎は各自をお願いします。

②塩素濃度が強いので、肌が弱いお子様はご注意ください。

シャンプー・ポテ・ソニーなど必要な方はご持参ください。

親子ヨガ(特別イベント)

講師:池田悦子先生



日時:1月22日(土)

一部(がじゅまるクラス)15:00~16:00

二部(たいようクラス)16:30~17:30

場所:レジスポクラフ2階

定員:各4組(8名)

持ち物:ヨガマット(バスタオル可)・飲み物・タオル

備考

・お子さんのみのご参加も可能です。その場合はペアでスタッフが付きま

・参加費として1,000円を徴収させていただきます。

・レジスポ1回利用。

※他事業所との併用利用はできませんので、ご確認の上ご予約をお願い致します

ミニスポ(バスケ)



日時:1月14日(金)15:00~16:00

場所:レジスポクラフ

対象:(未就学児~小3)

備考

・レジスポ1回の利用となります。(受給者証利用)

※受給者証を利用してのレッスンとなります。
※サークルのウェブ予約からは
1月予約ができませんので1月注意ください。